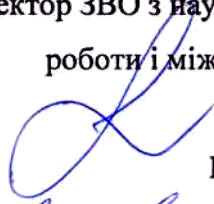


ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор ЗВО з науково-педагогічної
роботи і міжнародних зв'язків


Інна АНДРУШКО
" 2 " вересня 2024 р.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

практичних занять з дисципліни

«Психогігієна та актуальні проблеми університетської гігієни» з підготовки доктора
філософії на третьому (освітньо-науковому) рівні вищої освіти
(спеціальність «Громадське здоров'я, Медицина, Педіатрія, Біологія, Стоматологія»)
На 2024-2025 навч. рік

| № п/п | Назва теми | К-ть годин |
|----------|---|---------------|
| 1. | Наукові основи психогігієни. Сучасні методи психофізіологічних та психогігієнічних досліджень. Структура особливостей особистості людини та їх психогігієнічне трактування. Медико-психологічний та психогігієнічний підходи до проблем охорони психічного здоров'я. Психогігієнічні аспекти вивчення та аналізу особливостей особистості людини. | 2 |
| 2. | Вікова психогігієна. Критичні періоди психічного розвитку дітей і підлітків. Роль школи у формуванні психічного здоров'я. Психогігієнічні основи організації навчальної та позанавчальної діяльності учнів шкільного віку та студентів. Психогігієна праці, відпочинку та побуту. Психогігієнічні основи раціональної організації праці. Наукові основи профілактики нервово-психічних зрушень та розладів психічного здоров'я. | 2 |
| 3. | Психогігієнічні основи оптимізації повсякденної діяльності людини та корекції аномалій розвитку особистості і медичної реабілітації хворих на психічні і соматичні захворювання. | 2 |
| 4. | Психогігієна у клініці внутрішніх хвороб, хірургії, онкології, акушерстві і гінекології, педіатрії, геріатрії та психіатрії. Здоровий спосіб життя та особиста гігієна в сучасних умовах. Хроногігієна та здоров'я людини. Гігієнічні основи медичної біоритмології. Гігієнічні аспекти медичної біоритмології та хроногігієни. | 2 |
| 5. | Гігієна адаптаційного процесу. Наукові основи діагностики та профілактики хронічної втоми. | 1 |
| 6. | Актуальні проблеми університетської гігієни. Стан здоров'я сучасних студентів та фактори, що його формують. Навчальний стрес та психофізіологічні і психогігієнічні критерії оцінки адаптаційних можливостей організму студентів закладів вищої медичної освіти | 1 |
| 7. | Гігієнічні нормативи рухової активності студентів закладів вищої медичної освіти та шляхи її оптимізації | 2 |

| | | |
|-----|--|---|
| 8. | Гігієнічна діагностика професійної придатності студентів закладів вищої медичної освіти | 2 |
| 9. | Наукові основи комплексної гігієнічної оцінки якості життя та адаптаційних можливостей сучасної учнівської і студентської молоді | 2 |
| 10. | Психогігієнічні основи використання здоров'язберігаючих технологій у закладах вищої освіти | 2 |
| 11. | Залікове заняття з навчальної дисципліни "Психогігієна та актуальні проблеми університетської гігієни" | 2 |

Обговорено та затверджено на засіданні кафедри загальної гігієни та екології Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова
"28" серпня 2024 року, протокол № 1.

Завідувач кафедри



Ігор СЕРГЕТА